

МЕНЮ

«Плодовая средняя школа имени Н.А.Волкова»

Дата: « _____ » _____ 202__ г.

Завтрак: льготный с 1-4 класс

Понедельник 11.

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Масло сливочное порционно	10	74,75	
Сыр порционно	10	36,41	
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	220	200,88	
Какао с молоком	200	100,26	
Хлеб пшеничный	60	134,34	83,28

Обед: с 7-11 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Овощная нарезка	60	11,00	
Суп лапша домашняя с картофелем (Вермишель)	200	96,06	
Биточки Детские тушеные с овощами	90	217,08	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	257,55	
Компот из фруктово-ягодной смеси	200	43,78	
Хлеб ржано-пшеничный	50	94,76	
			120,30

Обед: с 12 до 18 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Овощная нарезка	100	18,00	
Суп лапша домашняя с картофелем	250	127,51	
Биточки Детские тушеные с овощами	90	217,08	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	291,30	
Компот из фруктово-ягодной смеси	200	43,78	
Хлеб ржано-пшеничный	60	113,71	
			119,00

Приятного аппетита!

Директор _____ *Зайт* _____

Зав. производством _____

МЕНЮ

«Тлодовая средняя школа имени Н.А.Волкова»

Дата: « _____ » _____ 202__ г.

Завтрак: льготный с 1-4 класс

Вторник 14

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Вареники с картофелем с маслом сливочным	125	262,70	
Кофейный напиток с молоком	200	73,11	
Фрукты свежие (яблоко)	1 шт	59,37	
Хлеб пшеничный	30	67,17	
			83,28

Обед: с 7-11 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Овощная нарезка «Ассорти»	60	65,70	
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	84,96	
Котлеты куриные	90	248,62	
Рис отварной с маслом сливочным	150	200,01	
Компот из свежих яблок	200	76,90	
Хлеб ржано-пшеничный	50	94,76	
			120,30

Обед: с 12 до 18 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Овощная нарезка «Ассорти»	100	109,50	
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	105,85	
Котлеты куриные	100	265,62	
Рис отварной с маслом сливочным	180	249,51	
Компот из свежих яблок	200	76,90	
Хлеб ржано-пшеничный	60	113,71	
			119,00

Приятного аппетита!

Директор _____ *Зам*

Зав. производством _____

МЕНЮ

«Плодовая средняя школа имени Н.А.Волкова»

Дата: «__» _____ 202__ г.

Завтрак: льготный с 1-4 класс

СРЕДА, 14.11.

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Салат из моркови с яблоками	50	41,42	
Запеканка из творога	150	375,62	
Молоко сгущеное	30	90,48	
Чай с лимоном и сахаром	207	40,11	
Хлеб пшеничный	50	111,95	83,28

Обед: с 7-11 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Салат из свеклы с сыром	60	103,72	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	72,66	
Фрикадельки «Школьные» тушеные в соусе 60/30	90	134,41	
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,11	
Компот из сухофруктов	200	87,60	
Хлеб ржано-пшеничный	50	94,76	
			120,30

Обед: с 12 до 18 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Салат из свеклы с сыром	100	149,00	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	85,18	
Фрикадельки «Школьные» тушеные в соусе 60/30	90	134,41	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234,23	
Компот из сухофруктов	200	87,60	
Хлеб ржано-пшеничный	60	113,71	
			119,00

Приятного аппетита!

Директор _____ *Завск*

Зав.производством _____

МЕНЮ

«Плодовая средняя школа имени Н.А.Волкова»

Дата: « _____ » _____ 202__ г.

Завтрак: льготный с 1-4 класс

Четверг, 14.

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	242,74	
Кофейный напиток с молоком	200	73,11	
Лепешка с сыром	100	308,31	
Хлеб пшеничный	20	44,78	
			83,28

Обед: с 7-11 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Кукуруза порционная <i>Зеленый горошек</i>	60	34,54	
Суп из овощей	200	80,82	
Тефтели «Детские» с овощами тушеные	90	214,76	
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	138,27	
Компот из свежих ягод	200	70,94	
Хлеб ржано-пшеничный	50	94,76	
			120,30

Обед: с 12 до 18 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Кукуруза порционная	100	58,00	
Суп из овощей	250	105,07	
Тефтели «Детские» с овощами тушеные	100	233,46	
Картофельное пюре с маслом сливочным	180	159,48	
Компот из свежих ягод	200	70,94	
Хлеб ржано-пшеничный	60	113,71	
			119,00

Приятного аппетита!

Директор Зай

Зав. производством _____

МЕНЮ

«Плодовая средняя школа имени Н.А.Волкова»

Дата: « _____ » _____ 202__ г.

Завтрак: льготный с 1-4 класс

Пятница, 1н

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Омлет натуральный	150	226,16	
Чай с сахаром	200	37,48	
Фрукты свежие (яблоко)	1 шт.	124,15	
Хлеб пшеничный	50	111,95	
			83,28

Обед: с 7-11 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Овощная нарезка «Ассорти»	60	65,70	
Пельмени «Детские» отварные с бульоном 100/100	200	364,30	
Котлеты рыбные запеченные под сметанно-луков. соусом	90	170,46	
Рис отварной с маслом сливочным	150	200,01	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	43,78	
Хлеб ржано-пшеничный	50	94,76	
			120,30

Обед: с 12 до 18 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Овощная нарезка «Ассорти»	100	109,50	
Пельмени «Детские» отварные с бульоном 130/120	250	455,40	
Котлеты рыбные запеченные под сметанно-луков. соусом	90	170,46	
Рис отварной с маслом сливочным	180	249,51	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	43,78	
Хлеб ржано-пшеничный	60	113,71	
			119,00

Приятного аппетита!

Директор _____ *Зав*

Зав. производством _____