

Меню

«Плодовая средняя школа имени Н.А.Волкова»

« 7 » Сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
ЗАВТРАК: Уютный завтрак с 1-4 кл			
Винегрет натуральным	150г	106,08	
Хлеб пшеничный	60г	225,96	
Яблоко	200г	37,48	
Чай с сахаром	200г	734,34	

ОБЕД: Уютный с 1-4 кл 114,86			
Винегрет овощной	60г	73,35	
Суп из овощей со сметаной	210г	95,0	
Пюре картофельное с растительным маслом	90г	217,21	
Макарон отварные с мясом			
Сливочный	150г	206,4	
Компот из св. яблок	200г	87,60	
Хлеб ржано-пшеничный	70г	132,66	

Ужин: Уютный, легкий с 5-11 кл			
Винегрет овощной	100г	122,24	118
Суп из овощей со сметаной	260г	118,27	
Пюре картофельное с растительным маслом	100г	241,34	
Макарон отварные с мясом	190г	234,23	
Сливочный			
Компот из св. яблок	200г	87,60	
Чай ржано-пшеничный	70г	132,66	
Хлеб пшеничный	50г	111,95	

Директор _____

Зав. производством _____

Приятного аппетита!

