

МЕНЮ

«Плодовая средняя школа имени Н.А.Волкова»

Дата: « 30 » января 2025 г.

Завтрак: льготный с 1-4 класс

Наименование (2 неделя, четверг)	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Салат из моркови с яблоками	50	41,42	
Омлет натуральный	150	226,16	
Лепёшка сметанная	50	134,22	
Чай с сахаром	200	37,48	
Хлеб пшеничный	40	89,56	83,28

Обед: с 7-11 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	60	36,17	
Суп картофельный с клёцками	200	132,52	
Биточки «Волжские»	90	232,23	
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	138,27	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	43,78	
Хлеб ржано-пшеничный	50	94,76	
			120,30

Обед: с 12 до 18 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	57	
Суп картофельный с клёцками	250	165,55	
Биточки «Волжские»	100	258	
Картофельное пюре с маслом сливочным	180	159,48	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	43,78	
Хлеб ржано-пшеничный	60	113,70	
			119,00

Приятного аппетита!

Директор

Зав. производством

Зав

Захатнева З.Ч.

Кантимерова М.Т.