

Меню
«Плодовая средняя школа имени Н.А.Волкова»

« 29 » сентября

2023 г.

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
ЗАВТРАК: <i>мюсли с 1-4к 83,48</i>			
	<i>мюсли с 1-4к 83,0</i>		
<i>Яблоко</i>	<i>1шт 106,08</i>		
<i>творог, сахар</i>	<i>8/87 216,46</i>	<i>216,67</i>	
<i>каша овсяная с маслом сг</i>	<i>150г 137,55</i>		
<i>чай с сахаром</i>	<i>200г 3748</i>		
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>60г 111,85</i>		
ОБЕД: <i>мюсли с 1-4к</i>			
<i>Винегрет овощной</i>	<i>60г 83,88</i>		
<i>Суп лапша говяжий (вареный)</i>	<i>200г 92,86</i>		
<i>Овощной из курицы</i>	<i>400г 198,31</i>		
<i>рис припущенный с маслом сг</i>	<i>150г 249,51</i>		
<i>чай с лимоном и сахаром</i>	<i>200г 40,11</i>		
<i>хлеб ржаной - пшеничный</i>	<i>70г 132,66</i>		
<i>Общ: мюсли, мюсли с 1-4к 118,95</i>			
<i>Винегрет овощной</i>	<i>100г 146,46</i>		
<i>Суп лапша говяжий (вареный)</i>	<i>250г 123,06</i>		
<i>Овощной из курицы</i>	<i>515г 223,35</i>		
<i>рис припущенный с маслом сг</i>	<i>180г 218,0</i>		
<i>чай с лимоном и сахаром</i>	<i>200г 40,11</i>		
<i>хлеб ржаной - пшеничный</i>	<i>70г 132,66</i>		
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>5г 111,85</i>		

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав. производством _____



Куртумов И.И.
Кантумов И.