

МЕНЮ

«Плодовая средняя школа имени Н.А.Волкова»

Дата: « 29 » января 2025 г.

Завтрак: льготный с 1-4 класс

Наименование (2 неделя <u>среда</u>)	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Тефтели «Детские» с овощами тушеные	60	143,17	
Каца гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	257,55	
Чай с сахаром	200	37,48	
Фрукты свежие	1 шт.	124,15	
Хлеб пшеничный	55	123,15	83,28

Обед: с 7-11 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Маринад овощной	60	71,15	
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	135,81	
Филе куриное тушеное в сметанном соусе 40/50	90	218,68	
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,11	
Сок фруктовый	200	86,48	
Хлеб ржано-пшеничный	50	94,76	
			120,30

Обед: с 12 до 13 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Маринад овощной	100	115	
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	154,04	
Филе куриное тушеное в сметанном соусе 50/50	100	249,93	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234,23	
Сок фруктовый	200	86,48	
Хлеб ржано-пшеничный	60	113,70	
			119,00

Приятного аппетита!

Директор

Зав. производством

Зах

Захатова З.У.

И

Каштанова М.Т.