

МЕНЮ

«Плодовая средняя школа имени Н.А.Волкова»

Дата: « 28 » марта 2025 г.

Завтрак: льготный с 1-4 класс

Наименование (2 неделя.пятница)	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Каша молочная гречневая со сливочным маслом	155	188,00	
Чай с сахаром	200	37,48	
Фрукты свежие	1 шт	124,15	
Булочка «Детская»	75	190,00	
			91,90

Обед: с 7-11 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Маринад овощной	60	71,15	
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	135,81	
Филе куриное тушеное в сметанном соусе 40/50	90	218,68	
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,11	
Компот из свежих яблок	200	76,90	
Хлеб ржано-пшеничный	50	94,76	
			128,65

Обед: с 12 до 18 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб
Маринад овощной	100	115	
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	154,04	
Филе куриное тушеное в сметанном соусе 50/50	100	249,93	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234,23	
Компот из свежих яблок	200	76,90	
Хлеб ржано-пшеничный	60	113,70	
			134,41

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав. производством _____

