

МЕНЮ

«Плодовая средняя школа имени Н.А.Волкова»

Дата: « 25 » сентября 2024 г.

Завтрак: льготный с 1-4 класс

Среда

Наименование (2 неделя)	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Запеканка из творога	150	375,62	
Молоко сгущенное	30	90,48	
Какао с молоком	200	100,26	
Хлеб пшеничный	20	44,78	
Фрукты свежие	1 шт.	59,37	83,28

Обед: с 7-11 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Закуска овощная	60	53,31	
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	135,81	
Наггетсы «Детские»	90	259,31	
Рис с овощами с маслом сливочным	150	190,19	
Чай с лимоном и сахаром	207	40,11	
Хлеб ржано-пшеничный	50	94,76	
			120,30

Обед: с 12 до 18 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Закуска овощная	100	88,85	
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	154,04	
Наггетсы «Детские»	100	288,12	
Рис с овощами с маслом сливочным	180	249,50	
Чай с лимоном и сахаром	207	40,11	
Хлеб ржано-пшеничный	60	113,70	
			119,00

Приятного аппетита!

Директор

Зав. производством

МЕНЮ

«Плодовая средняя школа имени Н.А.Волкова»

Дата: « 26 » сентября 2024 г.

Завтрак: льготный с 1-4 класс

Четверг

Наименование (2 неделя)	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Морковь в нарезке	60	22,39	
Тефтели «Детские» с овощами тушеные	60	143,17	
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,11	
Чай с сахаром	200	37,48	
Хлеб пшеничный	40	89,56	83,28

Обед: с 7-11 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Яйцо отварное	40	62,78	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	108,36	
Фрикадельки «Детские» 60/30	90	140,70	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	257,55	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	43,78	
Хлеб ржано-пшеничный	50	94,76	
			120,30

Обед: с 12 до 18 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Яйцо отварное	40	62,78	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,85	
Фрикадельки «Детские» 60/30	90	140,70	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	291,30	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	43,78	
Хлеб ржано-пшеничный	60	113,70	
			119,00

Приятного аппетита!

Директор

Зав. производством

