

МЕНЮ

«Плодовая средняя школа имени Н.А.Волкова»

Дата: « 23 » сентября 2024 г.

Завтрак: льготный с 1-4 класс

Понедельник

Наименование (2 неделя)	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Салат коктейль фруктовый	100	59,46	
Блины со сгущенным молоком 150/50	200	535,50	
Чай с сахаром	200	37,48	
			83,28

Обед: с 7-11 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Салат из свёклы с растительным маслом	60	39,68	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	72,66	
Крокеты «Детские» с овощами	90	241,03	
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,11	
Компот из сухофруктов	200	87,60	
Хлеб ржано-пшеничный	50	94,76	
			120,30

Обед: с 12 до 18 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Салат из свёклы с растительным маслом	100	66,13	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	85,18	
Крокеты «Детские» с овощами	100	267,81	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234,23	
Компот из сухофруктов	200	87,59	
Хлеб ржано-пшеничный	60	113,71	
			119,00

Приятного аппетита!

Директор _____ Зав

Зав. производством _____

МЕНЮ

«Плодовая средняя школа имени Н.А.Волкова»

Дата: « 24 » сентября 2024 г.

Вторник

Завтрак: льготный с 1-4 класс

Наименование (2 неделя)	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Каша пшённая молочная с маслом сливочным	200	256,08	
Кофейный напиток с молоком	200	73,11	
Шанежка наливная	80	219,50	
Хлеб пшеничный	20	44,78	
			83,28

Обед: с 7-11 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Овощная нарезка	60	11,00	
Свекольник	250	104,38	
Пельмени «Детские» отварные с маслом сливочным	150/5	519,50	
Чай с сахаром	200	37,48	
Хлеб ржано-пшеничный	50	94,76	
			120,30

Обед: с 12 до 18 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Овощная нарезка	100	18	
Свекольник	250	104,38	
Пельмени «Детские» отварные с маслом сливочным	150/5	519,50	
Чай с сахаром	200	37,48	
Хлеб ржано-пшеничный	60	113,71	
			119,00

Приятного аппетита!

Директор Зав

Зав. производством _____