

Меню
«Плодовая средняя школа имени Н.А.Волкова»

« 12 » Сентябрь 2023 г.

| Наименование | Выход | Калорийность | Цена, руб. |
|---|----------|--------------|------------|
| ЗАВТРАК: завтрак с 1-4 кл 83,28 | | | |
| завтрак с 1-4 кл 83,28 | | | |
| Запеканка из творога со сыром | 150г/пор | 466,40 | |
| маيونез | | | |
| кофеинный напиток с молоком | 200г | 73,11 | |
| челеника сметанная | 50г | 134,22 | |
| ОБЕД: завтрак с 1-4 кл | | | |
| завтрак с 1-4 кл | | | |
| Салат из свежих помидор и огурцов | 60г | 65,17 | |
| Орзу из св. капусты с карто- фелем со сметаной | 210г | 99,44 | |
| Чуши | 40/50г | 195,54 | |
| Картофельное пюре с мясом | 150г | 138,27 | |
| Квиноа | | | |
| Квиноа из сухофруктов | 200г | 87,60 | |
| мармелад | 30г | 85,84 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 70г | 132,66 | |
| Обед: завтрак с 5-11 кл 119 | | | |
| завтрак с 5-11 кл 119 | | | |
| Салат из свежих помидор и огурцов | 60г | 65,17 | |
| Орзу с капустой с картофелем | 210г | 114,16 | |
| со сметаной | (50/50г) | | |
| Чуши | 40/50 | 231,20 | |
| Картофельное пюре с мясом | 180г | 159,49 | |
| Квиноа | | | |
| Квиноа из сухофруктов | 200г | 87,60 | |
| мармелад | 30г | 85,84 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 70г | 132,66 | |
| Хлеб пшеничный | 50г | 111,95 | |

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав. производством _____



Курочкина И.В.

Колотилкина И.В.