

МЕНЮ

«Плодовая средняя школа имени Н.А.Волкова»

Дата: « 6 » марта 2025 г.

Завтрак: льготный с 1-4 класс

Наименование (1 неделя.четверг)	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Каша манная молочная с маслом сливочным	155	205,32	
Кофейный напиток с молоком	200	73,11	
Лепешка с сыром	100	308,31	
Хлеб пшеничный	20	44,78	
			83,28

Обед: с 7-11 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Огурцы консервированные порционно	60	15,25	
Суп из овощей	200	80,82	
Жаркое по-домашнему 50/180	230	349	
Компот из свежих ягод	200	70,94	
Хлеб ржано-пшеничный	50	94,76	
			120,30

Обед: с 12 до 18 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Огурцы консервированные порционно	60	15,25	
Суп из овощей	250	105,07	
Жаркое по-домашнему 50/200	250	370	
Компот из свежих ягод	200	70,94	
Хлеб ржано-пшеничный	60	113,71	
			119,00

Приятного аппетита!

Директор

Зав.производством

Захарова З.У

Кашинцева И.О