

МЕНЮ

«Плодовая средняя школа имени Н.А.Волкова»

Дата: « 5 » февраля 2025 г.

Завтрак: льготный с 1-4 класс

Наименование (1 неделя.среда)	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Салат из моркови с яблоками	50	41,42	
Запеканка из творога	150	375,62	
Молоко сгущенное	30	90,48	
Чай с лимоном и сахаром	207	40,11	
Хлеб пшеничный	50	111,95	83,28

Обед: с 7-11 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Салат из свеклы с сыром	60	103,72	
Рассольник «Ленинградский»	200	101,21	
Фрикадельки «Школьные» тушеные в соусе 60/30	90	134,41	
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,11	
Компот из сухофруктов	200	87,60	
Хлеб ржано-пшеничный	50	94,76	
			120,30

Обед: с 12 до 18 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Салат из свеклы с сыром	100	149,00	
Рассольник «Ленинградский»	250	124,89	
Фрикадельки «Школьные» тушеные в соусе 80/30	110	178	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234,23	
Компот из сухофруктов	200	87,60	
Хлеб ржано- пшеничный	60	113,71	
			119,00

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав.производством _____

