

МЕНЮ

«Плодовая средняя школа имени Н.А.Волкова»

Дата: « 30 » апреля 2025 г.

Завтрак: льготный с 1-4 класс

Наименование (1 неделя.среда)	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Фруктовая нарезка (апельсин)	50	26,52	
Запеканка из творога	150	375,62	
Молоко сгущенное	30	90,48	
Чай с лимоном и сахаром	207	40,11	
Хлеб пшеничный	50	111,95	91,90

Обед: с 7-11 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Салат «Свеколка»	60	90,72	
Рассольник «Ленинградский»	200	101,21	
Фрикадельки «Любительские» тушеные в соусе 60/30	90	140,70	
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,11	
Компот из сухофруктов	200	87,60	
Хлеб ржано-пшеничный	50	94,76	
			128,65

Обед: с 12 до 18 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Салат «Свеколка»	100	151,20	
Рассольник «Ленинградский»	250	124,89	
Фрикадельки «Любительские» тушеные в соусе 80/30	110	178	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234,23	
Компот из сухофруктов	200	87,60	
Хлеб ржано-пшеничный	60	113,71	
			134,41

5 Приятного аппетита!

Директор

Зав.производством

