

МЕНЮ

«Плодовая средняя школа имени Н.А.Волкова»

Дата: « 29 » апреля 2025 г.

Завтрак: льготный с 1-4 класс

Наименование (1 неделя.вторник)	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	155	206,00	
Чай с сахаром	200	37,48	
Фрукты свежие (яблоко)	1 шт	59,37	
Хлеб пшеничный	30	67,17	
			91,90

Обед: с 7-11 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Салат «Степной»	60	70,49	
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	84,96	
Плов с птицей	230	490,17	
Компот из свежих яблок	200	76,90	
Хлеб ржано- пшеничный	50	94,76	
			128,65

Обед: с 12 до 18 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб
Салат «Степной»	100	114	
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	105,85	
Плов с птицей	250	524,42	
Компот из свежих яблок	200	76,90	
Хлеб ржано-пшеничный	60	113,71	
			134,41

5 Приятного аппетита!

Директор

Зав.производством

