

МЕНЮ

«Плодовая средняя школа имени Н.А.Волкова»

Дата: « 21 » марта 2025 г.

Завтрак: льготный с 1-4 класс

Наименование (1 неделя.пятница)	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Омлет натуральный	150	226,16	
Чай с сахаром	200	37,48	
Фрукты свежие (яблоко)	1 шт.	124,15	
Хлеб пшеничный	50	111,95	
			91,90

Обед: с 7-11 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
Винегрет овощной	60	70,70	
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	200	135,81	
Рыба припущенная в молоке 60/30	90	170,46	
Рис отварной с маслом сливочным	150	200,01	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	43,78	
Хлеб ржано-пшеничный	50	94,76	
			128,65

Обед: с 12 до 18 лет, льготный

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб
Винегрет овощной	100	119	
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	250	154,04	
Рыба припущенная в молоке 70/30	100	170,46	
Рис отварной с маслом сливочным	180	249,51	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	43,78	
Хлеб ржано- пшеничный	60	113,71	
			134,41

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав.производством _____